**«Иду на рекорд» на Всероссийском фестивале чемпионов ГТО «Игры ГТО»**

Самые сильные, самые быстрые, самые ловкие – новый физкультурно-спортивный формат «Иду на рекорд» мы придумали специально для вас!

Соревнования проходят в рамках фестиваля «Игры ГТО» и состоят из выполнения одного из нормативов на максимально возможный результат.
Заявки принимаются до 22 ноября и сейчас самое время поторопиться! Если вы хотите продемонстрировать свои физкультурно-спортивные возможности всей стране, то вам нужно:

* являться золотым значкистом ГТО;
* отправить на почту fest@gto.ru видеоролик подтверждающий, что вы можете выполнить один из заявленных нормативов на результат, соответствующий 100 очкам (со 100-очковой таблицей вы можете ознакомиться на сайте [GTO.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2FGTO.ru&post=-60501359_180&cc_key=) в разделе «Документы». Вбейте в поиске 814):
* подтягивание из виса на высокой перекладине (сила);
* рывок гири 16кг (сила);
* сгибание и разгибание в упоре лёжа на полу (сила);
* гибкость;
* скорость.

Отбором участников занимаются профессиональные спортивные судьи.

Всероссийский фестиваль «Игры ГТО» будет проходить с 8 по 12 декабря 2021 года в Белгороде. По его итогам имена лучших из лучших физкультурников будут внесены в памятную Книгу Рекордов ГТО.

Подробнее с правилами вы можете ознакомиться в положении фестиваля, которое находится на официальном сайте комплекса ГТО [www.gto.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.gto.ru&post=-60501359_180&cc_key=) в разделе «Документы» «Фестивали ГТО» «Игры ГТО».